



Feliç Sant Jordi!



Llegir per ser lliures: Contes que rompen models

Recomanacions de contes coeducatius per un Sant Jordi sense estereotips.

Les històries que llegim de petits són les llavors d'allò que serem de grans. Si volem construir una societat més igualitària, la lectura ha de ser l'eina que ens ajudi a rompre les idees estereotipades que encara avui existeixen sobre les dones i els homes.

Volem oferir una visió del món basada en la igualtat, la tolerància i la llibertat. Un món on nins i niness, independentment del seu sexe, puguin triar els seus somnis i il·lusions, tenint les mateixes oportunitats per aconseguir-los.



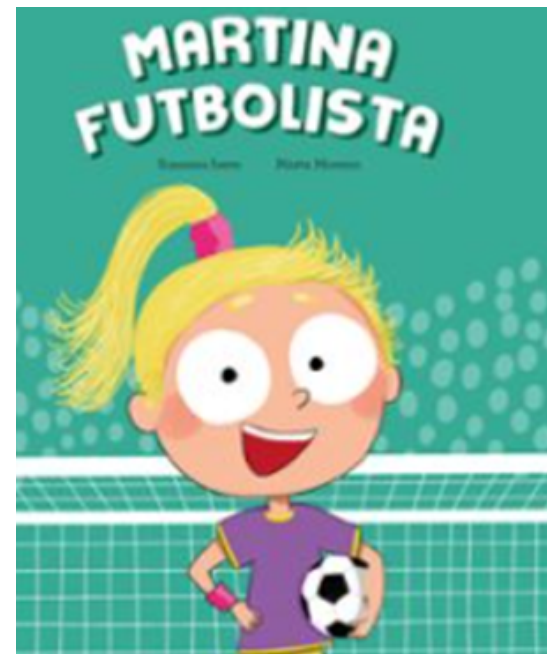
de 0 a 3 anys

Martina futbolista

Text i il·lustracions: Susanna Isern, Marta Moreno

Editorial: Nubeocho, 2024

La Martina s'uneix a l'equip de futbol de la seva escola amb molta il·lusió. És molt bona defensa i està disposada a donar el millor d'ella mateixa. Però després del primer partit, comença a notar que el capità vol destacar i no juga en equip, i els jugadors no la consideren una igual pel fet de ser una nena. La Martina crearà un altre equip de futbol més igualitari i divers, en què jugaran i competiran sense oblidar-se de divertir-se.



El meu papa més!

Text i il·lustracions: Fran Pintadera, Joan Turu

Editorial: El Cep i la Nansa, 2022

Conte sobre els rols masculins i estereotips de gènere que visibilitza l'afecte i l'amor entre els homes. Amb tocs d'humor i jocs visuals. Ens parla sobre la rivalitat sobre els seus pares dels dos protagonistes. I com aquesta es pot convertir en un missatge sobre l'afectivitat i l'amor entre dos homes. Una història que ens mostra de manera natural i normalitzada l'amor i les cures entre els dos pares, sense més.





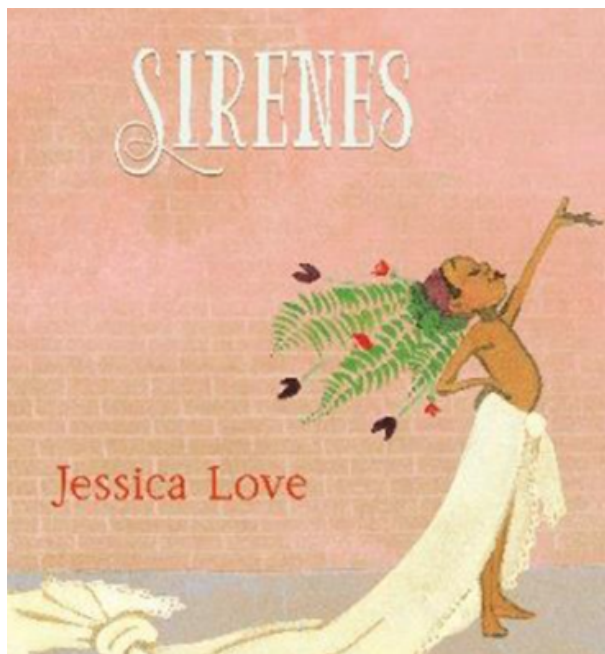
Visca les unghes de colors!

Text i il·lustracions: Alicia Acosta, Luis Amavisca, Gusti

Edició: Ediciones Nubeocho, 2018

A en Joan li agradava pintar-se les unghes i quan se'n van riure d'ell a l'escola, el seu pare va decidir donar-li suport i pintar-se-les ell també. Aquesta és una història inspirada en fets reals.

de 3 a 6 anys



Sirenes

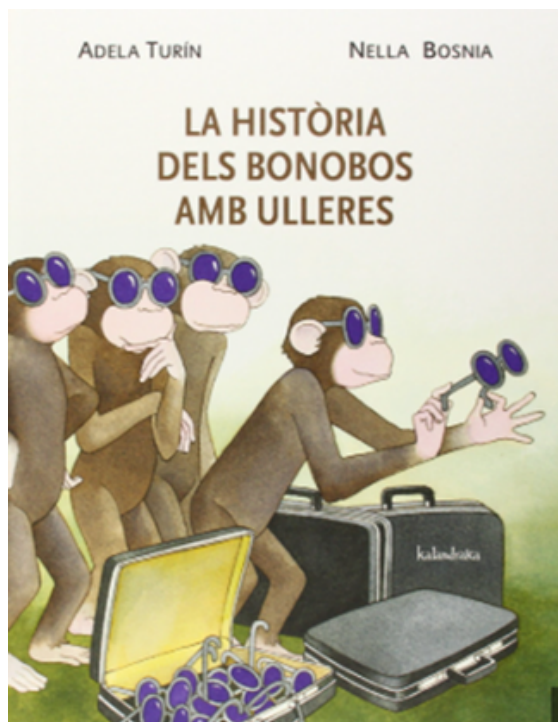
Text i il·lustracions: Jessica Love

Edició: Editorial Kókinos, 2018

Aquest és un àlbum amb un text mínim, però amb un gran desplegament d'il·lustracions desbordants de color i d'un significat profund. Una història explicada amb sobrietat i sensibilitat, que vol fer fora estereotips femenins i masculins. Un llibre que no jutja ni condemna, que respecta el desig de cadascú a ser el que somia i tria, sense estigmatitzar-lo. Una lliçó d'obertura vers la diversitat, un exemple de tolerància i amor.



La història dels bonobos amb ulleres



Text: Adela Turín

Il·lustracions: Nella Bosnia

Edició: Kalandraka Editora, 2013

Els menjaven, viatjaven i es modernitzaven mentre elles recol·lectaven i criaven a la prole. Però els bonobos no deixaven que les bonobes també poguessin aprendre i evolucionar. Un bon dia les bonobes es van cansar i van decidir actuar.

De 7 a 10 anys

Sigues tu mateix

Text: Jessica Sanders

Il·lustracions: Robbie Cathro

Editorial: Bindi Books, 2021

Has sentit mai que has d'actuar d'una determinada manera o fer certes coses, només perquè ets un noi? Aquest llibre anima a nens i nois a ampliar el seu punt de vista sobre el que vol dir ser un noi, ajudant-los a sentir-se lliures i segurs per ser qui realment vulguin ser, a acceptar-se tal com són, a gaudir d'allò que veritablement els agrada alliberant-se de les imposicions socials i a voler trobar quin noi i quin home volen ser, lliures de convencionalismes.



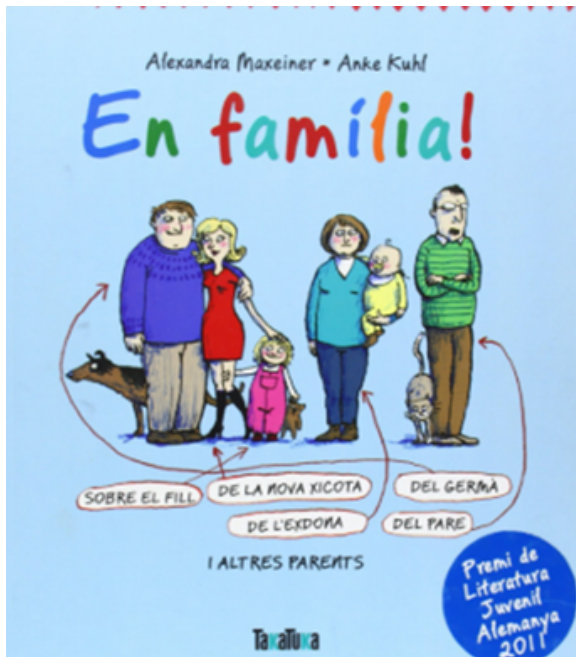
En família!

Text: Alexandra Maxeiner

Il·lustracions: Anke Kuhl

Edició: Editorial Kalandraka, 2015

En Biel de vegades es baralla amb la Lisa, la seva germana. La Mia no té germans, però ho té tot repetit des que els seus pares es van separar. En Jonàs té un mig germà i un tres quarts de pare, que s'estima amb bogeria. La Carla i en Max tenen dues mares i dos pares. La Júlia està trista des que va morir la seva mare i no en vol tenir cap altra. Tots tenen una cosa en comú: cadascú forma part d'una família, i cada família és única i irrepetible.



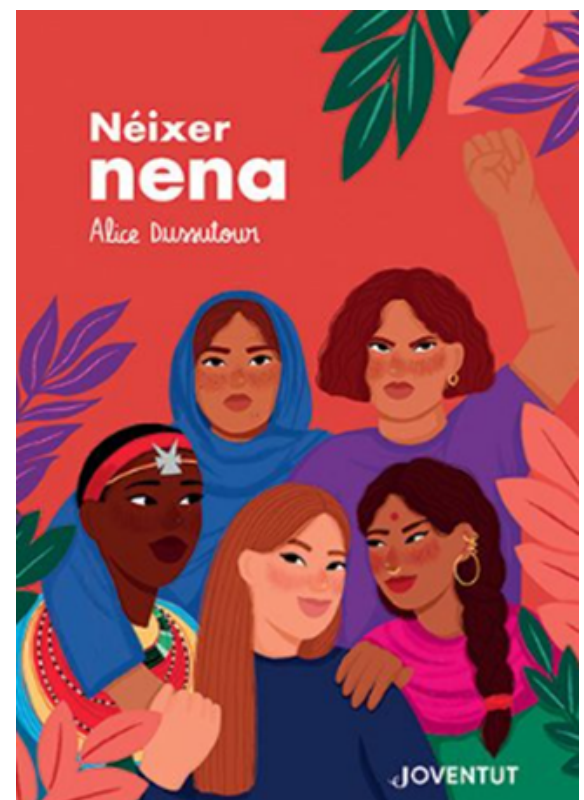
d'11 a 14 anys

Néixer nena

Text i il·lustracions: Alice Dussutour

Editorial: Juventud, 2023

De Mèxic a l'Iran passant per Kènia o el Nepal, aquest llibre ens dona a conèixer a cinc noies. Cadascuna explica la seva història i destaca un tema social relacionat amb el lloc i els drets de les dones al seu país. Cada relat va acompanyat d'unes pàgines documentals per tal d'ampliar i aportar elements concrets.



Xènia, estimar no fa mal



Text: Gemma Pasqual i Escrivà

Edició: Editorial Barcanova, 2016

Enganxada al mòbil? No; estic enganxada a la persona que hi ha darrere de la pantalla. No ho puc evitar, prioritzo un missatge de whatsapp a qualsevol altra cosa. També estic enganxada a les magdalenes de l'àvia, a la música, a les pel·lícules, als llibres i als petons. I me'n desenganxo quan em controlen, em toquen el whatsapp o m'etiqueten en fotografies sense permís. Estimar no fa mal i, si em fas mal, et diré: «NO» i em desenganxaré de tu. Per cert, soc la Xènia i aquest és el meu blog. T'hi enganxes?

Consells per a les famílies

- Mireu les il·lustracions: Qui fa l'acció? Qui cuida? Qui té la força? Rompre els biaixos també entra pels ulls.
- Xerreu-ne amb ells i elles: Demaneu-los què en pensen de les decisions dels personatges. La seva mirada sol ser molt més neta que la nostra.
- Triau la llibertat: Que les joguines, els colors o els llibres no tinguin "passadís de nins" o "passadís de nines".

**Llegir en família és sembrar pensament crític,
emocions sanes i igualtat per al futur.**



Feliç Sant Jordi! 2026