

**REGLAMENT “SA CRONO”
SA MARINA
VALLDEMOSSA**

ÍNDEX

- 1. OBJECTIU DE L'ESDEVENIMENT.**
- 2. INSCRIPCIÓ.**
- 3. CATEGORIES**
- 4. RECORREGUT DE SA CRONO.**
- 5. CERIMÒNIA DE PREMIS I DESPLAÇAMENT.**
- 6. FORMAT DE LA CARRERA.**
- 7. EQUIPAMENT I CONDICIONS DE LA BICICLETA.**
- 8. CRONOMETRATGE.**
- 9. SEGURETAT I RESPECTE VIARI.**
- 10. PREMIS I RECONeixEMENTS.**
- 11. CLIMA I CANCEL·LACIONS.**
- 12. DISPOSICIONS FINALS.**

ANNEXA I. FULL INSCRIPCIÓ.

ANNEXA II. FULL EXONERACIÓ RESPONSABILITAT.

1. OBJECTIU DE L'ESDEVENIMENT.

La cronoescalada és una prova de ciclisme individual contrarellotge en la qual cada participant puja un tram de muntanya en solitari.

L'objectiu és registrar el menor temps possible des de la sortida fins a la meta.

Aquest esdeveniment és no competitiu i no oficial, orientat a l'esport recreatiu i la convivència entre ciclistes.

2. INSCRIPCIÓ.

La participació és lliure, però requereix inscripció prèvia per mitjans determinats per l'organització (formulari, xarxes socials, grup de WhatsApp, e-mail o altres).

Cada participant ha de signar una carta d'exoneració de responsabilitat, acceptant que participa sota el seu propi risc.

Edat mínima: 16 anys. Els menors han de comptar amb autorització signada per un tutor legal.

No es requereix llicència federativa, però es recomana tenir una assegurança personal.

L'esdeveniment no té cost obligatori, però es podrà sol·licitar una aportació voluntària per a cobrir aigua, cronometratge, dorsals, premis o obsequis.

3. CATEGORIES

Femení / Masculí

- General Júnior (16-18 anys) 1
- General Elit (19-99 anys) 1
- Local Júnior (16-18 anys) 3
- Local Elit (19- 99 anys) 3

4. RECORREGUT DE SA CRONO.

Descripció del recorregut

La prova contrarellotge es disputarà sobre un recorregut de 4'800 quilòmetres, amb un traçat amb un desnivell de 370 metres.

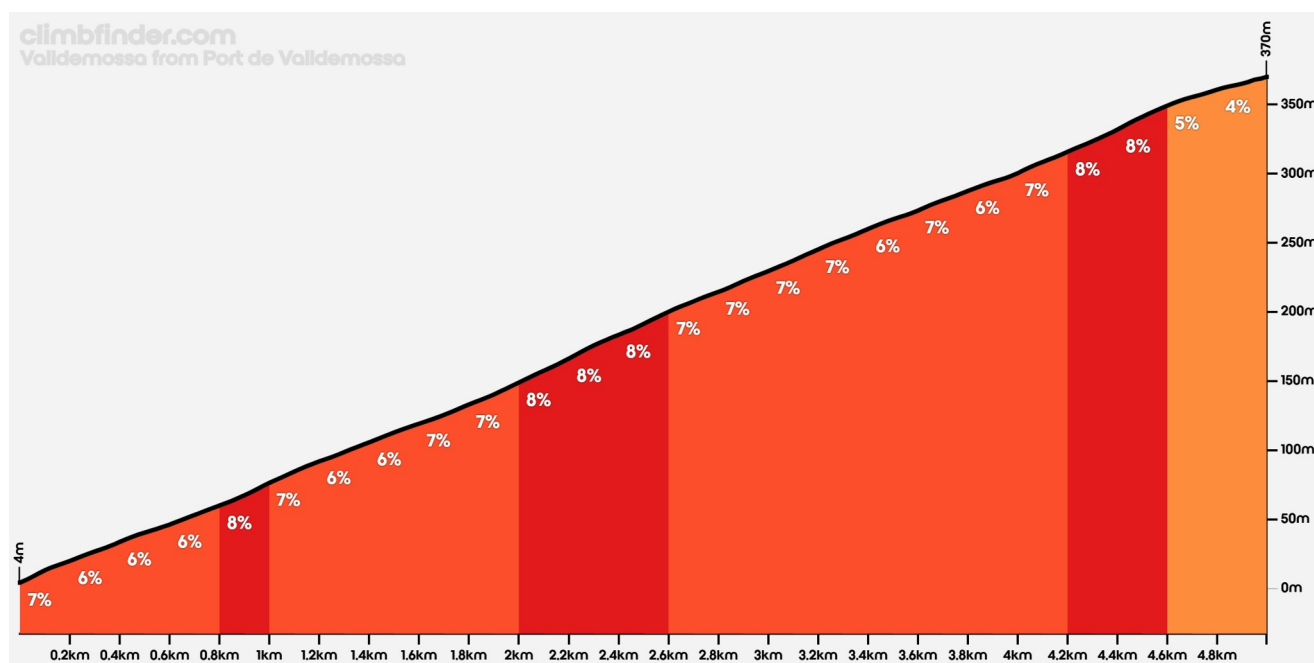
- Punt de sortida: Sa Marina de Valldemossa. Carrer D'és Port, del Port de Valldemossa.
- Punt d'arribada: Portalet. Carretera Ma-1131, punt quilomètric 1, Valldemossa.
- Tipus de via: Carretera asfaltada tancada al trànsit.

Mapa de l'altimetria

Detalls:

- Longitud: 4.8 km.
- Desnivell: 370 metres, començant des del nivell de la mar al Port de Valldemossa.
- Pendent mitjà: 6%.
- Pendent màxim: 12%, especialment en les corbes tancades en el quilòmetre 2 i el quilòmetre 4.
- Punts d'interès: L'inici, trams amb corbes de ferradura.
- Dificultat: Considerada una pujada exigent a causa de les rampes sostingudes i les corbes tancades

El mapa oficial i el perfil altimètric:



Senyalització i seguretat del recorregut.

El tipus de trajecte no requereix d'una senyalització específica.

Personal de seguretat i voluntaris estaran situats en la sortida, algun punt sensible del recorregut i en l'arribada.

El trànsit vehicular estarà totalment restringit durant el desenvolupament de la prova per a garantir la seguretat dels participants.

5. CERIMÒNIA DE PREMIS I DESPLAÇAMENT.

Lloc de la cerimònia d'entrega de premis.

El lliurament de trofeus i reconeixements es realitzarà a la zona de meta.

Participació obligatòria

La participació en aquest trasllat és obligatòria per als ciclistes que hagin obtingut podi o reconeixement oficial, i altament recomanada per a la resta dels participants.

La no assistència a la cerimònia s'interpretarà com a renúncia voluntària al lliurament del trofeu o premi corresponent, excepte causa justificada i prèviament comunicada a l'organització.

Activitat posterior a la contrarellotge

6. FORMAT DE LA CARRERA.

La sortida serà individual, en intervals de 30 segons o 1 minut, depenent del nombre total de participants, en tot cas l'organització té la potestat de modificar els intervals de sortida, i aquesta serà comunicada al inici de la cursa.

Cada corredor haurà de presentar-se en l'àrea de sortida 15 minuts abans de l'inici de Sa Crono.

El lliurament del dorsal serà a la zona de meta de 18:00 a 19:00 hores, i posterior baixada al punt de sortida.

A tenir en compta que la zona de sortida està a 4,8 km de distància, amb un desnivell de 370mtr, per una carretera estreta i amb corbes sinuoses, per la qual cosa es recomana realitzar el trajecte amb la màxima precaució i tranquil·litat.

És obligatori estar en el calaix de sortida almenys 15 minuts abans de l'inici de Sa Crono i 10 minuts abans del torn assignat.

No es permetrà baixa a cap corredor després de les 19:00 hores.

Ordre de sortida

L'ordre de sortida s'establirà segons un dels següents criteris, que serà definit i publicat per l'organització abans de l'esdeveniment:

- a. Millor temps obtingut en les dues edicions anteriors.
- b. Ordre d'inscripció.
- c. Sorteig.

En cas d'aplicar-se el criteri (a), els corredors que no comptin amb temps previ registrats sortiran en primer lloc. Si diversos corredors es troben en aquesta mateixa situació, s'organitzaran per ordre d'inscripció.

El cronometratge s'iniciarà en el moment exacte de la sortida individual de cada corredor i es detindrà en travessar la línia de meta.

7. EQUIPAMENT I CONDICIONS DE LA BICICLETA.

No es permeten bicicletes elèctriques, excepte categoria especial si es desitja.

L'ús de casc rígid homologat és obligatori, sense excepció.

Les bicicletes han d'estar en bon estat mecànic. Es recomana revisar frens, canvis, direcció i pneumàtics abans de l'esdeveniment.

No es permet cap mena d'ajuda externa durant la pujada (empènyer, tirar, donar aigua, etc.).

Es permet portar dispositius GPS, però l'ús d'audiòfons durant la pujada està prohibit per raons de seguretat.

8. CRONOMETRATGE.

El cronometratge podrà realitzar-se de manera manual, mitjançant aplicacions mòbils o amb dispositius GPS (com Strava, Garmin Connect, entre altres).

- Cronometratge manual o per app:

Hi haurà persones designades en els punts de sortida i meta, encarregades de registrar el temps exacte de cada participant. L'organització podrà assignar cronometristas addicionals si ho considera necessari.

- Cronometratge mitjançant GPS:

Els participants hauran d'iniciar i detenir el rellotge exactament en els punts físics indicats per l'organització. Serà obligatori compartir el track complet del recorregut per a la seva validació.

En cas de detectar un ús incorrecte o intencionadament alterat, el corredor podrà ser desqualificat.

El temps oficial es prendrà des de la sortida individual del participant fins a la seva arribada a la meta.

Davant qualsevol dubte o discrepància en els temps registrats, l'organització tindrà la decisió final.

9. SEGURETAT I RESPECTE VIARI.

L'esdeveniment té caràcter no competitiu i, per tant, no és oficial.

Encara que el recorregut estarà tancat al trànsit, tots els participants hauran de respectar estrictament les normes de circulació i seguir en tot moment les indicacions de les autoritats, cossos de seguretat, Protecció Civil, membres de l'organització i voluntaris.

Està terminantament prohibit envair el carril contrari o realitzar maniobres perilloses. És obligatori circular sempre pel costat dret de la via.

Queda totalment prohibit llançar escombraries o embolcalls durant el recorregut.

Qualsevol incompliment d'aquestes normes podrà suposar la desqualificació del participant.

Cada corredor és responsable de:

- Mantenir la seva bicicleta en condicions òptimes.
- Gestionar la seva pròpia hidratació i alimentació.

No hi haurà assistència mecànica ni servei de transport durant l'esdeveniment.

Es recomana portar llum posterior, especialment per al trajecte reagrupat des de la zona de meta fins al lloc de lliurament de trofeus a Valldemossa.

10. PREMIS I RECONeixEMENTS.

Es premiarà al 3 millors temps per categoria local i el millor temps del general.

També es poden lliurar premis simbòlics:

- Participant més veterà.

L'entrega de premis es realitzarà en finalitzar la cronoescalada i a la zona de meta.

L'organització pot canviar el punt d'entrega de premis per motius organitzatius o seguretat, comunicant-ho abans de l'inici de la cursa.

11. CLIMA I CANCEL·LACIONS.

L'organització podrà suspendre o reprogramar l'esdeveniment en cas de:

- Plugues intenses
- Vents forts
- Condicions d'inseguretat viària

Es notificarà pels canals oficials (xarxes socials, grup de WhatsApp, e-mail o altres) amb la major antelació possible.

12. DISPOSICIONS FINALS.

En inscriure's, cada participant accepta aquest reglament íntegrament.

L'esdeveniment és informal i de caràcter recreatiu, però s'espera compromís, respecte mutu i bona actitud esportiva.

L'organització es reserva el dret d'admissió i pot desqualificar a qui incompleixi normes bàsiques de convivència o seguretat.

En la primera edició es tancaran inscripcions a 50 participants.

L'organització es reserva el dret d'admetre als participants locals.

ANNEX I

***FULLA *INSCRIPCIÓ *PROVA CICLISTA SA *CRONO – SA MARINA 15 / 08 / 2025**

DADES DEL PARTICIPANT

Nom complet: _____
Data de naixement: ____ / ____ / _____ Edat: _____
Gènere: ☐ Masculí ☐ Femení
Tipus de document: ☐ DNI ☐ Passaport ☐ Altre Núm.: _____
Adreça: _____
Telèfon de contacte: _____ Correu electrònic: _____
Club o equip ciclista (si aplica): _____
Categoria: ☐ Júnior ☐ Elit ☐ Júnior Local ☐ Elit Local

INFORMACIÓ MÈDICA (opcional però recomanada)

Pateix alguna condició mèdica rellevant? ☐ Sí ☐ No

En cas afirmatiu, especifiqui: _____

Presa algun medicament de manera regular? ☐ Sí ☐ No

Especificar: _____

Contacte en cas d'emergència:

Nom: _____

Relació: _____

Telèfon: _____

DECLARACIÓ DEL PARTICIPANT

Declaro que la informació proporcionada en aquesta fulla és veritable i completa. Em comprometo a respectar les normes de l'esdeveniment i a participar sota la meua pròpia responsabilitat. Accepto les condicions establertes pels organitzadors i entenc que haig de signar la fulla d'exoneració de responsabilitat com a part del procés d'inscripció.

Signatura del participant:

Data: _____

(En cas de menor d'edat)

Nom del pare/mare o tutor legal: _____

Signatura del pare/mare o tutor legal:

DNI/Núm. document: _____

Data: _____

ANNEX II

FULLA D'EXONERACIÓ DE RESPONSABILITAT ESDEVENIMENT CICLISTA: SA CRONO – SA MARINA 15 / 08 / 2025

Jo, _____, amb document de identitat número _____
per la present declaro que:

1. Participació voluntària

Participo de manera totalment voluntària en l'esdeveniment ciclista esmentat anteriorment, organitzat per l'Ajuntament de Valldemossa.

2. Condició física i salut

Manifest que em trobo en condicions físiques i de salut adequades per a participar en aquesta activitat. Em comprometo a no participar si experimento qualsevol símptoma o condició que pugui afectar el meu acompliment o posar en risc la meua salut.

3. Coneixement del risc

Reconec que la pràctica del ciclisme implica riscos inherents, com ara caigudes, col·lisions, lesions físiques, i altres perills relacionats amb l'activitat a l'aire lliure. Accepto tots aquests riscos voluntàriament.

4. Exoneració de responsabilitat

Amb aquest escrit, eximeixo de tota responsabilitat als organitzadors de l'esdeveniment, patrocinadors, voluntaris, autoritats locals, i qualsevol persona o entitat relacionada amb l'organització de la carrera, davant qualsevol mal físic, material o moral que pugués sofrir abans, durant o després de l'esdeveniment.

5. Respecte pel reglament

Em comprometo a respectar el reglament de l'esdeveniment, les instruccions dels organitzadors i les normes de seguretat viària. Així mateix, accepto l'ús obligatori del casc i altres elements de protecció recomanats.

6. Autorització d'ús d'imatge

Autoritzo l'ús de la meua imatge en fotografies, vídeos o altres mitjans de comunicació relacionats amb l'esdeveniment, sense compensació econòmica.

Signatura del Participant:

Nom complet: _____

Data: _____

Si el participant és menor d'edat, completar la següent secció:

Jo, _____, en qualitat de representant legal del menor _____, autoritzo la seva participació en l'esdeveniment anteriorment esmentat, acceptant les condicions exposades en aquesta fulla d'exoneració de responsabilitat.

Signatura del Pare/Mare o Tutor Legal:

Nom complet: _____

DNI: _____

Data: _____